

日本全国どこからでも参加可能！ 新感覚の体験型オンライン家事プログラム 『タスカジブートキャンプ』7月より正式にサービス開始！ ～いつもは1人でやる家事を、家族と一緒に盛り上げよう！充実したイエナカ時間に～

シェアリングエコノミーの家事代行マッチングプラットフォーム「タスカジ」を運営する、株式会社タスカジ（本社：東京都港区、代表取締役：和田幸子、以下タスカジ）は、2020年7月4日（土）より、新感覚の体験型オンライン家事プログラム『タスカジブートキャンプ』（<https://bootcamp.taskaji.jp/>）の新サービスを正式に開始することをお知らせいたします。



■背景

新型コロナウイルス感染症の影響による緊急事態宣言発令での外出自粛で「家の中」で過ごす時間が増えました。ゴールデンウィーク中に限定企画としてタスカジブートキャンプを実施したところ、一晩で全席完売し、『簡単に楽しくイベント参加しているうちに、やらなければいけない家事を済ませることができた』『料理は献立を考えることが大変と感じていた中、作ったことがない味を楽しめた』『やる気が起きない掃除にも取り組めた』など、大好評のイベントとなり、この度本格的にスタートする運びとなりました。

家庭を運営する上で必要不可欠である家事は、緊急事態宣言が解除されてさらに新しい生活様式での日常が求められ、依然として負担は大きいままという現状もあります（*1）。また前回参加者の感想から、在宅時間の増加で時間やタスク管理の自由度が上がった反面「やる時間を決めてスケジュールする」ニーズもありました。タスカジブートキャンプを通して、「やらなければならない家事」を「楽しい時間」に変換し、各家庭の食生活や家族の時間がより充実したものになることを目指しています。

（*1）出典：2020年タスカジ「緊急事態宣言解除後の「家事の状況・イエナカ時間」についての実態調査」
（<https://corp.taskaji.jp/news/2020/06/19/survey3/>）

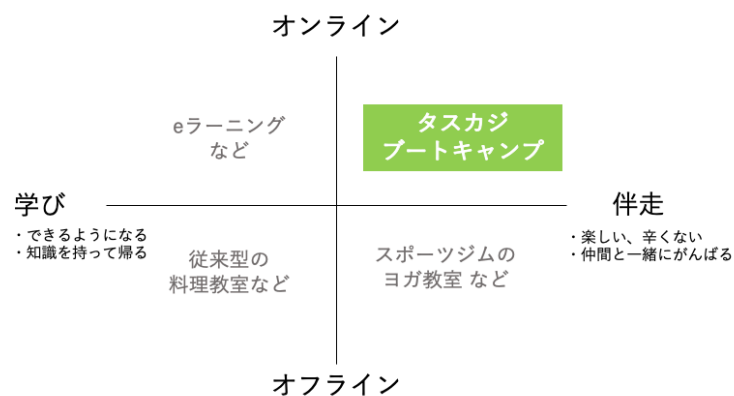
<前回の参加者からの感想（一部抜粋）>

- ・隊長の指示に従って進めて行くうちにその日のランチが出来上がって、本当に楽しくておいしくて、なにより便利で！最高でした。お料理もお掃除もぜひ定番のイベントにしてください！！
- ・今まで従来型の料理教室に通ったこともあったが、買い物から仕上げまで自分一人で行う料理教室はなかったし、オンラインで家にいながら楽しく参加して、出来上がったものをそのまま家族と食べられて、すごく喜んでもらえて、本当に良いことづくしだった。
- ・ほっとけばほっとかしなので、いついつやるよ、と決めて、リードしてもらえたので、掃除することができました。
- ・参加者の皆さんの「〇〇がないんですけど、代替できますか？」といった質問のおかげで、より深く知れて、動画を見るだけより断然面白かった。
- ・掃除や片づけは、すぐに自宅で実践できるので画期的だった。
- ・普段面倒な食事の支度が楽しくできた。レシピも簡単でおいしくて、見た目もオシャレでテンション上がった！

■『タスカジブートキャンプ』とは

『タスカジブートキャンプ』は、「ブートキャンプ（軍隊の新兵訓練）」になぞらえ、見るだけではなく各回 1 時間のプログラムで料理や掃除・片付けを行う「新感覚の体験型オンライン家事プログラム」です。著書執筆やメディア出演・記事監修等で活躍中の予約が取れないカリスマ家政婦「タスカジアンバサダー」が隊長となって、参加者と一緒に料理や掃除を行いながら教えます。

「隊長タスカジさん」のリードについて動くだけで、1 時間後には美味しい料理の完成や、部屋をキレイに掃除したり片付けができます。“今は家事をする時間”として他の参加者も全員同時に自分と同じ家事をしているため、一人では面倒だと感じる家事でも、**隊長タスカジさんや他の参加者と一緒に楽しく取り組んで、家事を済ませることができます。**家事が好きな人もそうでない人も、またファミリーでも楽しめる内容となっています。さらに、隊長タスカジさんから、その場から使える家事のワンポイントも教えてもらえます。オンラインプログラムなので、日本全国どこからでも参加いただけます。



＜提供できる価値＞

- ・やらなければならない面倒な家事・苦手な家事を、“今は家事をする時間”として強制的に行うことができる
- ・午前中にやることを片付けて、午後は家族や自分のための時間に当てられる
- ・ファミリーの週末プランのひとつになる（お出かけの代替）
- ・プロの家事ワザを体験・ちょっとした学びが得られる
- ・美味しい料理を作って、そのまま昼ごはんやおやつにできる
- ・子どもやパートナーも巻き込んだ家事分担のきっかけをつくる
- ・居心地の良い空間が得られる



- 「一石二鳥」感
（家族との楽しい時間＋家事が片付く）
- やるべき家事を終えた達成感
- すがすがしい・充実した午後の時間

■『タスカジブートキャンプ』概要

【開始日】2020 年 7 月 4 日（土）～

【利用タイプ】マンスリー利用（月額制）、スポット利用（1 回ずつ）

【参加方法】オンラインツールは「Zoom」を使用します。

* Zoom が使えるインターネット環境とデバイス（スマートフォン、タブレット、PC など）をご用意ください。

【お申し込み】

下記 URL よりお申し込みください。

お申し込みされた方には、当日の Zoom の URL をお送りいたします。

▼タスカジブートキャンプ詳細・お申込フォーム

<https://bootcamp.taskaji.jp/>

【プログラムカテゴリ】

＜料理・作りおき＞

ファミリー分のランチ / 夕食準備+1人分の昼食 / おやつ / 作りおき（3～4品）
 を45～60分程度で取り組みます。

＜掃除＞

キッチン / 浴室 / リビングといった主要エリア1箇所分の掃除を45～60分程度で取り組みます。

＜整理収納＞

書類整理 / 子どものおもちゃの整理といった1テーマを45～60分程度で取り組みます。

【ご利用金額】

	マンスリー会員	スポット会員
料 金	月額 8,800 円 →【オープニングキャンペーン価格】6,160 円 *7月・8月はオープニングキャンペーン価格 (9月以降は通常価格に戻ります)	1回 2,420 円
特 長	月額制、参加し放題	・1回ごとの申込 ・お試し感覚で、気軽にリーズナブルに参加可能
予約方法	予約は不要、スケジュールを見て参加したいプログラムに参加可能	1回ごとに申込が必要

*記載の料金は、すべて税込です。

【その他】

食材や掃除道具等をご用意いただき、隊長タスカジさん（講師）や他の参加者と一緒に進めるスタイルです。

■ プログラムスケジュール

- ・食材や掃除道具など、参加に必要なものの準備はご自分で行っていただきます。
 あらかじめサイト内の事前準備のリンクをご確認ください。
- ・「単身参加推奨」のプログラムは、大人の方お一人のご参加をおすすめしています。
- ・メニュー内容、隊長タスカジさん、日時は変更になる可能性があります。

【7月】

日付	時間	分野	テーマ	隊長タスカジさん
7/4(土)	11:00～12:00	料理	【ランチを作ろう】 レンジ de ミートローフ&茄子とトマトのソテー	ろこさん
7/5(日)	11:00～12:00	掃除 ＜単身参加推奨＞	【プロのリードでキッチン掃除】 ビギナー向け『広く浅く』編	sea さん
7/12(日)	13:00～14:00	料理	【おやつを作ろう】 アイス白玉ぜんざいとミルクゼリー	Yo-ko さん
7/14(火)	11:30～12:30	料理 ＜単身参加推奨＞	【夕食準備ついでに1人前ランチ】 カオマンガイとエスニック温玉うどん	りんごさん
7/19(日)	11:00～12:00	掃除	【プロのリードで浴室・洗面所掃除】 ビギナー向け『広く浅く』編	sea さん
7/25(土)	11:00～12:00	整理収納 ＜単身参加推奨＞	【みんなで黙々★溜まった書類整理】 超ビギナー向け『きっかけ編』	sea さん
7/26(日)	11:00～12:00	料理 ＜単身参加推奨＞	【作りおき】 夏野菜を使った簡単4品作りおき	すずきよさん

【8月】

日付	時間	分野	テーマ	隊長タスカジさん
8/1(土)	11:00～12:00	料理	【ランチを作ろう】 鶏手羽元のコーラ煮&オクラのとろみスープ	ろこさん
8/2(日)	11:00～12:00	掃除 ＜単身参加推奨＞	【プロのリードでキッチン掃除】 ビギナー向け『広く浅く』編	みけまさん
8/9(日)	13:00～14:00	料理	【おやつを作ろう】 フルーツのレアチーズケーキ	Yo-ko さん
8/11(火)	11:30～12:30	料理 ＜単身参加推奨＞	【夕食準備ついでに1人分ランチ】 タンドリーチキンとエビチリ&焼きそば	りんごさん
8/22(土)	11:00～12:00	整理収納	【プロのリードでお片づけ】テーマ未定	梨果さん
8/23(日)	11:00～12:00	料理 ＜単身参加推奨＞	【作りおき】 人気のハンバーグたねを使って3品作ろう	すずきよさん
8/30(日)	11:00～12:00	掃除	【プロのリードで浴室・洗面所掃除】 ビギナー向け『広く浅く』編	みけまさん

※8月は、メニュー・日時が変わる可能性があります（7月上旬確定）

■隊長タスカジさん（講師）の紹介

＜料理＞



すずきよさん

料理講師歴18年のベテラン。育ち盛りの子どもたちに喜ばれる、野菜をたくさん使った家庭料理を得意とする。流通大手企業のミールキット考案も手掛けた他、一般向け講座やタスカジさん向けの講師としても活躍中。『予約が取れないカリスマ家政婦が教える「使いきり」レシピ』（宝島社）で多数レシピ紹介している。
<https://taskaji.jp/user/profile/1369>



ろこさん

子どもが喜ぶキャラクターを料理に取り込むなど、「魅せる料理」が得意。流通大手企業のミールキット考案も手掛ける。『予約が取れないカリスマ家政婦が教える「使いきり」レシピ』（宝島社）で多数レシピ紹介している。
<https://taskaji.jp/user/profile/19044>



Yo-ko さん

給食調理の経験があり、タスカジさん依頼数約1,200件の料理歴。流通大手企業のミールキット考案も手掛ける。『予約が取れないカリスマ家政婦が教える「使いきり」レシピ』（宝島社）で多数レシピ紹介している。
<https://taskaji.jp/user/profile/7709>



りんごさん

大人向けから幼児食まで、炊飯器料理やコンビニ食材のアレンジご飯などレパートリーも豊富。自治体主催のタスカジ料理教室講師を多数務める。『予約が取れないカリスマ家政婦が教える「使いきり」レシピ』（宝島社）で多数レシピ紹介している。
<https://taskaji.jp/user/profile/16362>

<掃除・整理収納>



sea(しー)さん

ハウスクリーニング、家事代行サービスに携わって 20 年。延べ 6000 件の家庭を掃除、片づけからサポートしてきた経験を持つ。メディア出演や執筆・講座の企画開発など幅広く活躍。著書『タスカジ sea さんの「リセット5分」の収納術』(主婦と生活社)

<https://taskaji.jp/user/profile/2551>



みけまさん

大手ハウスクリーニング会社に 15 年勤務。レビュー評価が圧倒的に高く、熟練の掃除ワザでリピーター続出。一般向け講座やタスカジさん向けの講師としても活躍中。取材歴多数。共著に『タスカジさんが教える最強の「家事ワザ」』(マガジンハウス)

<https://taskaji.jp/user/profile/8697>



梨果さん

整理収納コンサルタント。現在、タスカジさんでの依頼数 800 件超。共働き・子育て中のご家庭の依頼が多く、産前・育休中ママ宅での整理収納の経験も豊富。一般向け講座やタスカジさん向けの講師としても活躍中。

<https://taskaji.jp/user/profile/12984>

■タスカジのサービスについて (<https://taskaji.jp>)

多彩な家事スキルを活かして働くハウスキーパー（タスカジさん）と、家事をお願いしたい人とをつなぐ、シェアリングエコノミーの家事代行マッチングサービスです。2014 年のサービスリリース以来、「核家族から拡大家族へ、新しい家族の形を再定義する」というビジョンを掲げ、一貫して家庭のあらゆる家事の課題解決をサポートしてきました。「家事代行は高価、家事は単純作業」という旧来型の家事意識の改革に挑戦し「コミュニティ循環型サービス運営モデル」の先駆けとなり、家事はクリエイティブな仕事であると発信し、証明し続けています。利用者数約 68,000 名、登録タスカジさん数約 2,300 名（2020 年 6 月現在）。日経 DUAL 家事代行サービス企業ランキング 2017 1 位、日経ウーマン・オブ・ザ・イヤー 2018 働き方改革サポート賞。

■株式会社タスカジについて

社 名 : 株式会社タスカジ
設 立 : 2013 年 11 月 6 日
代表者 : 代表取締役 和田幸子
所在地 : 東京都港区芝 2-26-1 iSmart ビル 301
事業内容 : 家事代行マッチングプラットフォーム「タスカジ」の運営
URL : <https://corp.taskaji.jp>

<本件に関する報道関係者からのお問い合わせ先>
株式会社タスカジ 広報担当：門出 万里子（もんで まりこ）
Tel：080-7827-9202 E-mail：pr@taskaji.jp