

GW 特別企画、毎日の家事を隊長や仲間と楽しく。 新感覚！体験型オンライン家事講座『タスカジブートキャンプ』開講

～イエナカ世界一社会実験プロジェクト。家の中を世界で一番楽しい場所に！～
期間：2020年5月1日（金）～5月10日（日）

シェアリングエコノミーの家事代行マッチングプラットフォーム「タスカジ」を運営する、株式会社タスカジ（本社：東京都港区、代表取締役：和田幸子、以下タスカジ）は、5月1日～5月10日に家の中を世界で一番楽しい場所にする「イエナカ世界一社会実験プロジェクト」として、ゴールデンウィーク特別企画の体験型オンライン家事講座『タスカジブートキャンプ』を実施することをお知らせいたします。



「タスカジブートキャンプ」イメージ



作る料理の一例

■実施の背景

タスカジはこれまで、「家事代行は高価、家事は単純作業」という旧来型の家事意識の改革に挑戦してきました。「コミュニティ循環型サービス運営モデル」の先駆けとなり、人材・マニュアルを保有せず品質強化と労働力を創出、業界最安値水準での家事代行利用の実現、また14冊累計約45万部もの書籍出版や広報活動を通して、**家事はクリエイティブな仕事であると証明し続けてきました。**

新型コロナウイルス感染拡大防止による全国を対象とした緊急事態宣言や、今年のゴールデンウィークは1都3県共同「いのちを守る STAY HOME 週間」キャンペーンが実施されていることから、家の中で過ごす時間が大幅に増えています。このような変化により、家の中で過ごす時間を楽しく充実したものにし、家の中を世界で一番居心地の良い場所にしたいというように、かつてないほどまでに家のことに関する意識が高まってきています。2014年のサービスリリース以来、一貫して家庭のあらゆる家事の課題解決をサポートしてきたタスカジは、子育てや仕事に忙しく視点を向け難かったイエナカに楽しく取り組み気持ちよく過ごせる場所にするサポートを行いたいと考え、今回のイエナカ世界一社会実験プロジェクトを実施することとなりました。

■『タスカジブートキャンプ』とは

『タスカジブートキャンプ』は、見るだけの講座ではなく「新感覚の体験型オンライン家事講座」です。著書執筆やメディア出演や記事監修等で活躍中の予約が取れないカリスマ家政婦「タスカジアンバサダー」が、隊長となって、参加者と一緒に料理を作ったり掃除をします。

「ブートキャンプ（軍隊の新兵訓練）」になぞらえ、各回1時間、8日間で合計11回の短期集中プログラムで料理や掃除・片付けを行います。「毎日3食用意するのに疲れとマンネリを感じてきた料理も、隊長のアドバイスどおりに会話しながら楽しくつくっていたら、40分後にはできていた」、「火加減や時間など、実際に隊長にみてもらいながら進められたので、失敗せずに美味しくできた!」、「コンロまわりのべたつきが気になってずっと憂鬱だったが、リードに乗せられて、楽しく掃除できた!」など、自分一人ではなかなか気が重い作業も、参加者と一緒に1時間集中すれば「こんなに手軽なことだったんだ」「自分だけではないんだ」と気づき、家事が楽しく充実したものになることを目標としています。

■『タスカジブートキャンプ』概要

【開催日】2020年5月1日（金）～5月10日（日）（※5月7日・8日除く）

【内容】料理・掃除・整理収納

【料金】下記にて記載

【参加方法】オンラインツールは「ZOOM」を使用します。

*Zoomが使えるインターネット環境とデバイス（スマホ、タブレット、PCなど）をご用意ください。

【お申し込み】下記URLのPeatixよりお申し込みください。

お申し込みされた方には、材料・道具と当日のZoomのURLをお送りいたします。

▼【GW企画】イエナカ世界一プロジェクト★タスカジブートキャンプ～料理・掃除・お片づけ初級編～

<https://taskajibootcamp.peatix.com/view>

【その他】

- ・ 食材や掃除道具等を用意いただき、講師（隊長タスカジさん）、仲間と一緒にすすめるスタイルです。（食材や掃除道具は事前にご案内しますが、代用品でも構いません。）
- ・ 初心者歓迎！苦手な方も講師・スタッフがサポートします！
- ・ お子さんと一緒に参加、映り込みOKです！
- ・ スマートフォン・PCは、手元の作業風景を写せるように配置のご協力をお願いします。
- ・ 料理編のレシピは受講終了後にメールにてお渡しします。

<料理編> * 所要時間: 各回 1 時間



作る料理の一例(イメージ)

隊長からのメッセージ

予約の取れない家政婦「タスカジアンバサダー」がリピートオーダーされる大人気メニューのうち短時間でできるかんたんレシピで実施します。

料理は習うことより、作るのが楽しいんだ！ちょっと苦手意識があるひとも、ひょいっと超えられる低いハードル。ただシンプルに美味しいものをつくって楽しむ。難しい必要ない、手をかける必要ない、楽しむことが大切ですよね。1時間弱、ガイド役の私たち隊長の進行に沿って動くだけで気づけば美味しいランチやおやつが出来上がりますよ。

<掃除編> * 所要時間：各回 1 時間

隊長からのメッセージ

家族の在宅時間が増えて、家は汚れがたまりがち、モノが散らかりがち。でも掃除も片づけも正直めんどくさい。…そこでおすすめしたいのが「お掃除・お片づけのブートキャンプ」！掃除も片づけも集中力が鍵。1時間だけ、ご自身のために時間を確保してみてください。ガイドがメリハリのあるリードであなたの作業をサポートします。

<開催スケジュール> *メニュー・隊長タスカジさんは変更になる場合がございます。

日付	時間	分野	テーマ	料理メニュー・掃除メニュー	隊長タスカジさん
5/1(金)	11:00~12:00	料理	ランチを作ろう	おうち de ミニハンバーガー	ろこさん
5/2(土)	11:00~12:00	掃除	ひとりで・親子で・家族で OK!	リビングまるごと掃除	sea さん
5/2(土)	14:00~15:00	料理	おやつをつくろう!	炊飯器でバナナケーキ/紅茶	りんごさん
5/3(日)	11:00~12:00	料理	ランチを作ろう	かんたんなのに本格的! ビーフストロガノフ	ろこさん
5/4(月祝)	11:00~12:00	料理	ランチを作ろう	春キャベツしゅうまい春キャベツしゅうまい+スープ	ままみさん
5/4(月祝)	14:00~15:00	整理 収納	パパママで進めるお片づけ	子どものおもちゃ整理	sea さん
5/5(火祝)	11:00~12:00	料理	こどもの日ランチを作ろう	わんぱくサンド	Yo-ko さん
5/6(水休)	11:00~12:00	料理	ランチを作ろう	炊飯器でらくちん! ポークスープ+抹茶ティラミス	りんごさん
5/9(土)	11:00~12:00	料理	ランチを作ろう	目にも楽しい! 具たくさんアヒージョ+パスタ	ままみさん
5/9(土)	14:00~15:00	掃除	ひとり1時間の集中タイム!	キッチンまるごと掃除	sea さん
5/10(日)	11:00~12:00	料理	ランチを作ろう	フライパン de パエリア	ろこさん

*各プログラムには、隊長タスカジさんのほか、サポートのタスカジさんも入る予定です。

<参加料金>

★チケットは2種類

- ・全回参加し放題： 5月1日(金)~10日(日)までの全11回参加し放題で3000円(税抜)
- ・単発参加： 1回1600円(税抜)

*「全回参加し放題プラン」は、事前の参加表明なく、お好きな講座に参加できます。

■講師（隊長）のご紹介



ろこさん

子どもが喜ぶキャラクターやデコレーションを料理に取り込むなど、視覚的にも「魅せる料理」が得意。ローソンとタスカジが共同開発したミールキット考案を手掛ける。『予約が取れないカリスマ家政婦が教える「使いきり」レシピ』（宝島社）で多数レシピ紹介している。

<https://taskaji.jp/user/profile/19044>



Yo-koさん

小学校や保育園での給食調理の経験があり、タスカジさんとしても依頼数約1,200件の料理歴。ローソンとタスカジが共同開発したミールキット考案を手掛ける。『予約が取れないカリスマ家政婦が教える「使いきり」レシピ』（宝島社）で多数レシピ紹介している。

<https://taskaji.jp/user/profile/7709>



りんごさん

料理関連のキャリアが長く、幼児食と大人ごはん、冷凍ストック作りなどレパートリーも豊富。炊飯器料理やコンビニ食材のアレンジご飯など、自治体主催のタスカジ料理教室講師を多数務める。『予約が取れないカリスマ家政婦が教える「使いきり」レシピ』（宝島社）で多数レシピ紹介している。

<https://taskaji.jp/user/profile/16362>



ままみさん

自宅でも家庭菜園を持ち、野菜や料理に関して日々研究中。野菜ソムリエプロの資格を生かし、野菜を美味しくたくさん食べられる料理が得意。『予約が取れないカリスマ家政婦が教える「使いきり」レシピ』（宝島社）で多数レシピ紹介している。

<https://taskaji.jp/user/profile/25372>



sea(シー)さん

ハウスクリーニング、家事代行サービスに携わって20年。延べ6000件の家庭を掃除、片づけからサポートしてきた経験を持つ。メディア出演や執筆・講座の企画開発など幅広く活躍。著書『タスカジ seaさんの「リセット5分」の収納術』（主婦と生活社）

<https://taskaji.jp/user/profile/2551>

■タスカジのサービスについて (<https://taskaji.jp>)

多彩な家事スキルを活かして働くハウスキーパー（タスカジさん）と、家事をお願いしたい人とをつなぐ、2014年7月にサービス開始したシェアリングエコノミーの家事代行マッチングサービス。プロフィールとレビューを見て、自分にぴったりの人を選べます。1時間 1,500円からで、依頼主には低価格、タスカジさんには高時給という、双方とも嬉しいビジネスモデルになっています。利用者数約 67,000名、登録タスカジさん数約 2,300名（2020年4月現在）。日経 DUAL 家事代行サービス企業ランキング 2017 1位、日経ウーマン・オブ・ザ・イヤー2018 働き方改革サポート賞。

■株式会社タスカジについて

社名：株式会社タスカジ
 設立：2013年11月6日
 代表者：代表取締役 和田幸子
 所在地：東京都港区芝 2-26-1 iSmartビル 301
 事業内容：家事代行マッチングプラットフォーム「タスカジ」の運営
 URL：<https://corp.taskaji.jp>

＜本件に関する報道関係者からのお問い合わせ先＞
 株式会社タスカジ 広報担当：門出 万里子（もんでまりこ）
 Tel：080-7827-9202 E-mail：pr@taskaji.jp